HOTEL IM
KRUMMBACHTAL
NATUR · GENUSS · WELLNESS

Natur, Genuss und Wellness.

Gesamtprospekt 2024

/krummbachtal

www.krummbachtal.de

Betriebsurlaub
von **12.08.** bis
einschließlich
24.08.2024

Übernachten

im Hotel im Krummbachtal

Mitten im Naturschutzgebiet Biosphärenreservat Rhön liegt idyllisch unser Hotel Im Krummbachtal. Die wunderschöne Lage direkt am Waldrand bietet die Naturkulisse für Aktivitäten an der frischen Luft. Bei uns können Sie direkt von der Haustüre weg sportlich aktiv sein.

Ob Joggen, Nordic-Walking, Mountainbiken oder Wandern - Sport- und Naturbegeisterte kommen hier voll auf Ihre Kosten. Das schöne Krummbachtal hat zu jeder Jahreszeit seinen ganz besonderen Reiz. Gönnen Sie sich eine Auszeit und fühlen Sie wie positiv sich Natur, Bewegung, leckeres Essen, ein schönes Ambiente und wohltuende Behandlungen auf Körper, Geist und Seele auswirken. Bei uns erwartet Sie herzliche Gastfreundschaft und erholsame Tage bei Freunden.

Ihr ganzheitliches Wohlbefinden liegt uns besonders am Herzen.
Deshalb freuen wir uns darauf, Sie mit allen Sinnen verwöhnen zu dürfen.

Lageplan

Hotel

Obergeschoss

Erdgeschoss

1 Empfang
2 Restaurants
3 Terrasse
4 Roter Salon
5 Wellness & Spa
6 Suite
7 Wohlfühlzimmer
8 Panoramabalkonzimmer
9 Balkonzimmer
10 Terrassenzimmer und Wellness & Spa Bereich siehe Lageplan Wellness & Spa

Gastlichkeit
im Hotel im Krummbachtal

Starten Sie Ihren Tag mit einem ausgedehnten Langschläferfrühstück im Restaurant oder auf der Terrasse mit Blick auf das Krummbachtal. Nachmittags schlemmen Sie an unserem Kaffee- und Kuchenbuffet und lassen sich am Abend mit Köstlichkeiten aus unserer Vitalküche verwöhnen.

★ Frühstücksbuffet

Einzelpreis **25,00 €**

- ★ Täglich von 09:00 bis 12:00 Uhr
- ★ Genießen Sie knusprige Brötchen und frisches Brot, Waffeln zum Selberbacken, Wurst- und Käseplatten, Forellenfilet, Räucherlachs, Tomate-Mozzarella, frisches Obst, verschiedene Quark- und Joghurtsorten, warme Speisen, hausgemachte Marmeladen, Prosecco, Fruchtsäfte, Bio Kaffee Verde, sowie Tee aus dem Hause Ronnefeldt

★ Schlemmernachmittag

Einzelpreis **17,50 €**

- ★ Täglich von 14:30 bis 17:00 Uhr
- ★ Große Auswahl an hausgebackenen Kuchen und Torten unserer Konditorin, herzhaften Snacks und Salaten, Waffeln zum Selberbacken, Bio Kaffee Verde, sowie Tee aus dem Hause Ronnefeldt

★ Wahlmenü am Abend (wir bieten kein Á la carte)

Einzelpreis **38,00 €**

- ★ Täglich ab 19.00 Uhr
- ★ Vielfältiges Vorspeisen- & Salatbuffet, schmackhafte Hauptgänge und leckere Dessertvariationen. Wir kochen für Sie mit natürlichen und hochwertigen Produkten aus der Region. Ein besonderes Augenmerk legen wir auf die Verwendung aromatischer Wildkräuter direkt aus unserem schönen Krummbachtal.

Zimmer
Kategorien

★ Wohlfühlzimmer

- ★ Gemütlich eingerichtete Zimmer im ersten Stock. Die Zimmer sind ausgestattet mit Badewanne oder Dusche, Föhn, Flat-TV, sowie einer Sitzmöglichkeit. Einige unserer Wohlfühlzimmer können als Studiozimmer genutzt werden. Diese verfügen über einen separaten Schlafraum im Obergeschoss.

★ Panoramabalkonzimmer

- ★ Geschmackvoll eingerichtete Zimmer mit einem herrlichen Blick über das Krummbachtal. Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche, Föhn, Flat-TV, Sitzmöglichkeit und Panoramabalkon.

★ Balkonzimmer

- ★ Helle Zimmer mit natürlichen Holz Materialien aus der Rhön im Erdgeschoss. Die Zimmer sind ausgestattet mit Badewanne oder Dusche, Föhn, Flat-TV, Sitzmöglichkeit und Balkon.

★ Terrassenzimmer

- ★ Einladende Zimmer auf Ebene des Wellness & Spa mit direktem Zugang zur weitläufigen Außenanlage. Die Zimmer sind ausgestattet mit Dusche, Föhn, Flat-TV, Sitzmöglichkeit und Terrasse.

★ Suite

- ★ Unser ehemaliger Tagungsraum ist heute eine schick-modern eingerichtete Suite mit einer Größe von ca. 47m². Die Suite ist ausgestattet mit einem Doppelbett, separierten WC, begehbare Dusche, Fön, Flat-TV, zwei Schlafsofas und einem Balkon.

Alle Zimmer sind mit 4-Sterne Standard ausgestattet. Preisunterschiede ergeben sich nur durch die Größe bzw. einen Balkon oder eine Terrasse. Die Zimmer sind alle Nichtraucherzimmer.

Arrangements
zum Wohlfühlen

★ Verwöhn- und Kennenlerntage

- ★ Begrüßungsdrink bei Anreise
- ★ Ab 15:00 Uhr ist Ihr Zimmer bezugsfertig
- ★ 5x Übernachtung in der gewünschten Zimmerkategorie
- ★ 5x reichhaltiges Langschläferfrühstück
- ★ 5x Schlemmernachmittag
- ★ 5x 3 Gang Wahlmenü am Abend inkl. Vorspeisen- & Salatbuffet „Rhöner Schlemmereien“
- ★ Besuch des Innenpools und der Saunalandschaft
- ★ Bademantelnutzung während des Aufenthaltes

Anreise am Sonntag
Pro Person im Wohlfühlzimmer ab **675,00 €**

★ Verwöhn- und Kennenlernwoche

- ★ Begrüßungsdrink bei Anreise
- ★ Ab 15:00 Uhr ist Ihr Zimmer bezugsfertig
- ★ 7x Übernachtung in der gewünschten Zimmerkategorie
- ★ 7x reichhaltiges Langschläferfrühstück
- ★ 7x Schlemmernachmittag
- ★ 7x 3 Gang Wahlmenü am Abend inkl. Vorspeisen- & Salatbuffet „Rhöner Schlemmereien“
- ★ Besuch des Innenpools und der Saunalandschaft
- ★ Bademantelnutzung während des Aufenthaltes

Keine Anreise am Samstag möglich
Pro Person im Wohlfühlzimmer ab **930,00 €**

★ Verwöhnpension „Rhönzeit“

- ★ Begrüßungsdrink bei Anreise
- ★ Ab 15:00 Uhr ist Ihr Zimmer bezugsfertig
- ★ Übernachtung in der gewünschten Zimmerkategorie
- ★ Reichhaltiges Langschläferfrühstück
- ★ Schlemmernachmittag
- ★ 3 Gang Wahlmenü am Abend inkl. Vorspeisen- & Salatbuffet „Rhöner Schlemmereien“
- ★ Besuch des Innenpools und der Saunalandschat

Pro Person/Nacht im Wohlfühlzimmer ab **145,00 €**

★ Übernachtung inkl. Frühstück/Halbpension

- ★ Begrüßungsdrink bei Anreise
- ★ Ab 15:00 Uhr ist Ihr Zimmer bezugsfertig
- ★ Übernachtung in der gewünschten Zimmerkategorie
- ★ Besuch des Innenpools und der Saunalandschaft

Pro Person/Nacht im Wohlfühlzimmer inkl. Frühstück ab **115,00 €**

Pro Person/Nacht im Wohlfühlzimmer inkl. Halbpension ab **135,00 €**

- ★ Einzelübernachtungen am Wochenende sind nur kurzfristig buchbar.
- ★ Einzelzimmer sind generell Doppelzimmer zur Einzelnutzung. Der Zuschlag pro Nacht hierfür beträgt:

Bei 1 Nacht:	50,00 €
Bei 2 Nächten:	35,00 €
ab 3 Nächten:	25,00 €

- ★ Bei einem Wochenendaufenthalt (Fr. – So.) berechnen wir einen Aufpreis 10,00 € pro Person/Nacht
- ★ Die **Mindestaufenthaltsdauer** beträgt an Wochenenden **2 Nächte.**

- ★ Die weiteren Kosten pro Person und Nacht betragen

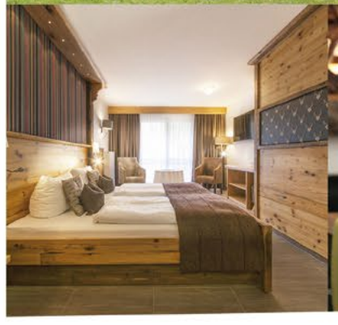
für die Balkonzimmer	5,00 €
für die Terrassenzimmer	10,00 €
für die Panoramabalkonzimmer	15,00 €
für die Suite	25,00 €

10% SOMMER-RABATT

Ab 3 Übernachtungen zwischen dem 02.06. und 11.08.2024 erhalten Sie **10% Rabatt** auf Ihr Übernachtungspaket.

Ausgenommen sind unsere Verwöhn- und Kennenlernpakete.

Alle angegebenen Preise sind Grundpreise für das Jahr 2024. Wir behalten uns vor, die Preise auch im laufenden Jahr anzupassen.



DaySpa
im Hotel im Krummbachtal

Gönnen Sie sich einen Tag Erholung, ohne zu übernachten.

★ Mein Tag 2024

- ★ reichhaltiges Langschläferfrühstück
- ★ Schlemmernachmittag
- ★ Besuch des Innenpools und der Saunalandschaft
- ★ Nutzung der weitläufigen Außenanlage
- ★ Leihtasche mit einem Dusch- & Saunatuch
- ★ Wasser- & Teestation in der Spa Loung

Unser Verwöhnpreis pro Person:

Montag - Freitag	**79,00 €**
Wochenende & Feiertage	**89,00 €**

- ★ Lassen Sie Ihren DaySpa mit unserem Wahlmenü am Abend um 19.00 Uhr für 38,00 € pro Person ausklingen
- ★ Beachten Sie, dass unser DaySpa nur unter vorheriger Anmeldung möglich ist.
- ★ Aufgrund der hohen Auslastung an Wochenenden, Feiertagen und in Ferienzeiten geht die Anfrage hier frühstens eine Woche im Voraus.

TIPP: Wir empfehlen, Ihren eigenen Bademantel mitzubringen. Aus Umweltschutzgründen haben wir die kostenfreie Nutzung eines Bademantels aus einigen Arrangements heraus genommen.

Winter

im Hotel im Krummbachtal

Zwischen dem 22.12.2024 und dem 02.01.2025 sind ausschließlich unsere Winterarrangements buchbar.
Die Pakete sind alle miteinander kombinierbar.

★ Weihnachten im Krummbachtal
22.12.2024 bis 30.12.2024

- ★ Mindestaufenthalt 3 Nächte

pro Person/Nacht **ab 160,00 €**

★ Silvester im Krummbachtal
30.12.2024 bis 02.01.2025

- ★ Silvesterabend & Neujahrsgala
- ★ Mindestaufenthalt 3 Nächte

pro Person/Nacht **ab 180,00 €**

Informationen

zu unseren Angeboten

Ihr Hotelaufenthalt beinhaltet:

- ★ Nutzung des Wellness & Spa mit Finnischer Sauna, Biosauna, Dampfbad, Aromacaldarium, Salzruhestollen.
- ★ Wärmeliegen, Entspannungsbetten und verschiedenen Ruheräumen.
- ★ Nutzung des Innenpools.
- ★ Nutzung der weitläufigen Außenanlage mit Gartenbetten, Sonnenliegen und Pärchenschaukeln.
- ★ Leihweise stehen Ihnen Wander- & Radfahrkarten, sowie Nordic Walkingstöcke zur Verfügung.
- ★ Kostenfreier W-Lan-Zugang im gesamten Hotel.
- ★ Parkplätze am Hotel.
- ★ Täglich regionale Tageszeitungen und unsere hauseigene Morgenpost mit Tipps für den Tag.
- ★ Abschließbare Unterstellmöglichkeit mit Ladestation für Ihr Rad.

An- und Abreisetage sind bei uns volle Urlaubstage.

- ★ Am Anreisetag und auch am Abreisetag können Sie den ganzen Tag den gesamten Wellness & Spa gratis nutzen.
- ★ Ihre Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag ab 15:00 Uhr zur Verfügung.
- ★ Am Abreisetag können Sie sich bis 11:00 Uhr im Zimmer wohlfühlen.

Stornierungen

- ★ Sind für alle ärgerlich. Daher empfehlen wir, eine Reisekosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen.
- ★ Bei Absage der Zimmer ab 3 Wochen vor Antritt, verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise müssen wir den Ausfall mit 80 % Stornogebühren berechnen.

Kinderfreies Hotel

- ★ Erleben Sie Ihre kostbare Zeit - ganz ohne Kinder! Lassen Sie sich fallen und genießen Sie eine entspannte Zeit nur für sich!
- ★ Bitte beachten Sie, dass unsere gesamte Hotel- und Wellness Anlage nicht für kleine Kinder konzipiert ist.
- ★ Kinder ab 12 Jahren können gerne bei uns Gast werden.

Zahlungen

- ★ Ihre Rechnung können Sie sowohl in bar begleichen als auch per EC oder Überweisung im Voraus bezahlen.
- ★ Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Kreditkarten nur in Ausnahmefällen akzeptieren.

Handtücher und Bademantel

- ★ In Ihrem Zimmer haben wir einen Badekorb für Sie bereit gestellt.
- ★ Handtücher & Saunatücher können Sie sich an der Theke im Wellnessbereich wegnehmen.
- ★ Ein Laken für unsere Ruhebetten erhalten Sie an der Hotelrezeption.
- ★ Handtücher & Saunatücher können Sie sich an der Theke im Wellnessbereich wegnehmen.
- ★ Ein Laken für unsere Ruhebetten erhalten Sie an der Hotelrezeption.
- ★ Inmitten des Biosphärenreservates Rhön möchten wir einen Beitrag zum Umweltschutz leisten und unsere herrliche Natur schonen. Deshalb stellen wir Bademäntel gegen eine Nutzungsgebühr von 10,00 € zur Verfügung. (ausgenommen unsere Verwöhn- & Kennenlernangebote)

Unverträglichkeiten/Einschränkungen

- ★ Bitte geben Sie direkt bei Buchung an, wenn wir bei Ihrer Ernährung etwas beachten müssen, wie zum Beispiel: Gluten- oder Laktose Unverträglichkeit oder vegane Ernährung.
- ★ Wir behalten uns vor und bitten um Verständnis, dass wir Mehraufwand hierfür ggf. in Rechnung stellen müssen. Unser Personal wird Sie hierüber bei Anfragen und Buchungen informieren.

Hunde

- ★ Können nur nach vorheriger Absprache aufgenommen werden.
- ★ Haben keinen Zutritt zu allen Speise- und Aufenthaltsräumen, sowie dem Wellness & Spa und unserer Außenanlage.
- ★ Für Ihren Hund werden 12,00 € pro Nacht, ohne Futter, in Rechnung gestellt.

Rauchen

- ★ Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass unsere Zimmer ausschließlich Nichtraucherzimmer sind.
- ★ Daher ist das Rauchen nur auf einem Balkon oder einer Terrasse gestattet.
- ★ Bei Missachtung wird eine Zusatz-Reinigungsrechnung in Höhe von 150,00 € erstellt.
- ★ Vor dem Hoteleingang haben wir Sitzgelegenheiten und einen Aschenbecher für Sie bereit gestellt.

Wellness

im Hotel im Krummbachtal

Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie sich verwöhnen. Mit besonderer Liebe zum Detail schenken wir Ihnen Entspannung, Wohlbefinden und ganz wichtig: Ruhe. Hier, an einem besonderen Ort, inmitten der Natur – kommen Körper, Seele und Geist zur Ruhe. Genießen Sie sonnige Tage auf unserer Außenanlage, in einer unserer Kuschelmuscheln, Gartenbetten oder einfach auf einer Holzbank und lauschen Sie dem Plätschern unseres Baches.

Entspannen Sie in einer unserer Saunen oder atmen Sie ganz tief durch, ob im Salzstollen oder in einem unserer Natur Ruheräume. Geleitet von der Natur, eingerichtet mit entspannend - riechendem Zirbenholz und duftendem Heu von Rhöner Wiesen.

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Produktlinien und Anwendungen, bis hin zur vollkommenen Entspannung – um Sie anschließend mit neuer Lebensenergie in den Alltag zurückkehren zu lassen.

Unser Motto ist „Natur fühlen – riechen – schmecken und hautnah erleben". Lassen Sie sich von den qualifizierten Händen unseres Wellness & Spa Teams verwöhnen und auf einen Wohlfühlreise mitnehmen.

Eine entspannte Zeit wünschen Ihnen Ihre Wellness Engel aus dem Krummbachtal

Lageplan

Wellness & Spa

- **A** Frauenumkleide/-toilette
- **B** Männerumkleide/-toilette
- **C** Taschenraum
- **D** Wartebereich für Behandlungen
- **E** Auflagen für den Außenbereich

1 Wellness & Spa Empfang

2 Spa Lounge:
- ★ Entspannungsbetten
- ★ Wärmeliegen
- ★ Wasser- & Teestation

3 Behandlungsräume:
- ★ Kosmetik
- ★ Peeling & Packung
- ★ Massage
- ★ Klafs Sonnenwiese

4 Sauna- und Poolbereich:
- ★ Panorama Innenpool (4 x 8 m, ca. 1,35 m tief)
- ★ Aromacaldarium 40°C
- ★ Dampfbad 50°C
- ★ Biosauna 60°C
- ★ Finnische Sauna 90°C

5 Panorama Zirbenstube

6 Außenanlage:
- ★ Kneippen im Bach
- ★ Gartenbetten
- ★ Pärchenschaukeln
- ★ Sonnenliegen

7 Salzruhestollen 10 °C

8 Ort der Stille

9 Rhön Ruheraum

10 Aktiv Raum

11 Boutique

Gesichtsbehandlungen

für Sie und Ihn

DR. GRANDEL SPEZIAL

Anti-Aging Kosmetik ab 30 Jahren geeignet

DR. GRANDEL Beautygen verjüngt und erneuert die Haut. Wissenschaftlern ist es gelungen, dass ‚Beauty-Gen' der Haut zu entschlüsseln. Der Extrakt aus der Schneealge in der Kosmetik aktiviert das ‚Schönheitsgen', schützt die kollagenen Fasern und sorgt für bessere Elastizität.

Inkl. Reinigung, Handmaske, Fruchtsäure Peeling und Maske mit Druckpunktmassage, Aloe Vera Gesicht/Dekolleté Maske mit Hand/Arm Massage, Wirkstoffserum, Augen/Lippenpflege, Abschlusspflege für Gesicht/Dekolleté, Kopf/Gesicht/Nackenmassage mit Rosenquarzsteinen im Lymphfluss mit Akkupressurpunkten (Ohne Zusatzleistungen)

ca. 60 Min.	**111,00 €**

DR. GRANDEL INTENSIV

Anti-Aging Kosmetik ab 35 Jahren geeignet

Die jugendliche Kraft der Buchenknospen in hochaktiven Wirkstoffkombinationen minimiert Linien und Fältchen und verbessert die Zellerneuerung. Die Haut erhält ihre jugendliche Strahlkraft zurück. Die Anti-Aging Kosmetik Timeless von DR. GRANDEL glättet und belebt die Haut. Zeitlos schön.

Inkl. Reinigung, Handmaske, Enzyme Peeling mit Pinselmassage, Wirkstoffserum, Gesicht/Dekolleté Maske mit Hand/Armmassage, Augen/Lippenpflege mit Amethystroller Massage, Abschlusspflege für Gesicht/Dekolleté, Kopf/Gesicht/Nackenmassage im Lymphfluss mit Akkupressurpunkten (Ohne Zusatzleistungen)

ca. 60 Min.	**111,00 €**

DR. GRANDEL BASIC

Ideal für alle Hauttypen geeignet

Was auch immer Ihre Haut braucht, wir passen die Behandlung und die Produkte entsprechend Ihren Bedürfnissen individuell an. Mit HYDRO ACTIVE für ein glattes, sichtbar durchfeuchtetes Hautbild, SENSICODE schützt und beruhigt empfindliche, gestresste Haut und PRO COLLAGEN für neue Elastizität und Festigkeit.

Inkl. Reinigung, Handmaske, Effekt Peeling mit Ionto Peel Massage, Wirkstoffserum, Gesicht/Dekolleté Maske mit Hand/Armmassage, Augen/Lippenpflege, Abschlusspflege für Gesicht/Dekolleté, Kopf/Gesicht/Nackenmassage im Lymphfluss mit Akkupressurpunkten (Ohne Zusatzleistungen)

ca. 60 Min.	**90,00 €**
ca. 30 Min. ohne Masken und ohne Massage	**55,00 €**

DR. GRANDEL NATUR PUR

Naturkosmetik - wirksam und verträglich

DR. GRANDEL Elements of Nature ist ECO Control zertifizierte Naturkosmetik für höchste Ansprüche. Epigran, die multiaktive Essenz aus dem Weizenkeim, ist das Herzstück der Serie. Sie bietet wirksame und verträgliche Naturkosmetik für jeden Hauttyp.

Inkl. Reinigung, Handmaske, Enzyme Peeling mit Pinselmassage, Wirkstoffserum, Gesicht/Dekolleté Maske mit Hand/Armmassage, Augen/Lippenpflege, Abschlusspflege für Gesicht/Dekolleté, Kopf/Gesicht/Nackenmassage im Lymphfluss mit Akkupressurpunkten (Ohne Zusatzleistungen)

ca. 60 Min.	**90,00 €**
ca. 30 Min. ohne Masken und ohne Massage	**55,00 €**

Infos zu unseren Zusatzleistungen finden Sie online unter **www.krummbachtal.de**

Körper-Pflege

Gönnen Sie sich einfach mal was Gutes!

KÖRPER – PEELING

Für ein neues Hautgefühl

Ihr Körper wird bei einem Peeling von abgestorbenen Hautzellen befreit und ist die optimale Vorbereitung auf darauffolgende Behandlungen. Wir empfehlen danach eine Körper-Packung oder eine Ganzkörper-Massage, um das Pflege Ergebnis zu steigern.

Zucker-Öl-Körperpeeling *ca. 30 Min.* **55,00 €**
im Hamam mit Waldhonig

Salz-Creme-Körperpeeling *ca. 30 Min.* **55,00 €**
im Hamam mit Schaumwäsche

Garshan-Rücken-Peeling *ca. 30 Min.* **55,00 €**
mit klassischer Rückenmassage

KÖRPER – PACKUNG

Wohlfühlmoment der Stille

Eingepackt in eine unserer pflegenden Aroma-Packungen spüren Sie sanfte Wohlfühlwärme und Entspannung. Die Haut fühlt sich weich und glatt an. Wir empfehlen vor der Körper-Packung ein Körper-Peeling, dadurch können die Wirkstoffe der Körper-Packung intensiver wirken.

Honig-Körper-Packung *ca. 30 Min.* **55,00 €**
inkl. Gesichtsmaske und Kopf/Nackenmassage

Zirben-Körper-Packung *ca. 30 Min.* **55,00 €**
inkl. Gesichtspflege und Fußmassage

Rosen-Körper-Packung *ca. 60 Min.* **90,00 €**
inkl. Gesichtsmassage und anschl. Licht/Wärmetherapie

PFLEGE-RITUAL

Eine Kombination aus Peeling und Packung

Das Peeling lässt abgestorbene Hautschüppchen verschwinden und beseitigt kleine Hautunreinheiten. Das Hautbild wird verfeinert und besser mit Sauerstoff versorgt. Da kann die nachfolgende Körperpackung umso nachhaltiger wirken, denn nur auf gründlich gereinigter Haut kann eine Pflegelotion die optimale Wirkung erzielen.

Honig-Ritual *ca. 60 Min.* **99,00 €**
Zucker-Öl-Körperpeeling im Hamam mit anschließender Honig-Körper-Packung

Zirben-Ritual *ca. 60 Min.* **99,00 €**
Zirben-Öl-Körperpeeling im Hamam mit anschließender Zirben-Körper-Packung

★ Gesichtsnahe Behandlungen erhalten zusätzlich eine Gesichtsreinigung. Alle Behandlungen beinhalten eine kurze Nachruhezeit.

RHÖNER – HAMAM

In der Rhön - dem Orient ganz nah

Ihr Körper wird bei einem sanften Salz-Öl-Peeling von abgestorbenen Hautzellen befreit. Anschließend wird Ihre Durchblutung bei einer Seifenschaummassage mit warmen und kalten Wechselgüssen gefördert. Unser Tipp: Eine Hamam Zeremonie beginnt mit einer Vorreinigung und einem Besuch im Dampfbad, damit die Haut weich und aufnahmefähig wird.

Hamam Zeremonie *ca. 60 Min.* **106,00 €**
mit anschl. Körper-Packung und Gesichtsmaske

Klassisches Hamam *ca. 30 Min.* **55,00 €**

Wenn man sich schön und gepflegt fühlt, dann wirkt das positiv auf unser Auftreten und unser allgemeines Wohlgefühl. Unsere Körperbehandlungen, die einfach gut tun, werden ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt, für ein gutes Gefühl und eine samtweiche Haut.

für Schwangere geeignet

Unsere Highlights
aus aller Welt

LOMI LOMI NUI – MASSAGE
Hawaii

Die „Königin der Massagen" ist eine hawaiianische Tempel- & Energieflussmassage, bei der mit Händen, Unterarmen, Ellenbogen und warmen Aromaöl massiert wird. Dadurch können jegliche Blockaden auf allen Ebenen gelöst werden. Lomi bedeutet „kneten, drücken, reiben" und Nui beschreibt die Einzigartigkeit. Genießen Sie ein Fest der Sinne!

Ganzkörper Massage *ca. 90 Min.* **169,00 €**
mit Kräuter-Fußbad und Gesichtsmaske

Bauch/Rücken Massage *ca. 60 Min.* **120,00 €**
mit Kräuter-Fußbad, Kopfmassage und Gesichtsmaske

Rücken Massage *ca. 30 Min.* **60,00 €**
mit Kräuter-Fußbad

HONIG – MASSAGE
Tibet

Diese entschlackende Energieflussmassage mit Honig/Ingweröl und pflegendem Waldhonig wirkt entgiftend und entzündungshemmend. In kreisenden und dehnenden Griffen wird das Aromaöl in das Gewebe und die Gelenke einmassiert. Durch die Honigzupfmassage am Rücken, werden die Wirkstoffe tief ins Bindegewebe eingearbeitet, wodurch der Stoffwechsel und die Durchblutung angeregt werden.

Tipp: Besonders zu empfehlen bei Schlafstörungen, Migräne, Rheuma, Erkrankungen der Gelenke oder Erkältung. Bitte vor der Behandlung kalt duschen.

Ganzkörper Massage *ca. 60 Min.* **105,00 €**
mit heißer Rückenkompresse, Wärmekissen & Gesichtsmaske

Rücken/Arm Massage *ca. 30 Min.* **55,00 €**
mit heißer Rückenkompresse und Wärmekissen

AYURVEDA – MASSAGE
Indien

Ein Gefühl von Balance und Harmonie erwacht bei der zugleich entschlackenden und entgiftenden Energieflussmassage, die im Lymphfluss mit sanft kreisenden und streichenden Massagegriffen viel warmes Aromaöl in das Gewebe und die Gelenke bringt. Schließen Sie die Augen, tauchen Sie ab in eine Welt der Entspannung und spüren sie den Einklang mit sich selbst.

Ayurvedische Ganzkörper Massage *ca. 90 Min.* **169,00 €**
mit Stirnguss und Gesichtsmaske

Ayurvedische Rücken/Arm Massage *ca. 30 Min.* **55,00 €**
mit heißen Kräuterstempeln

LAVA SHELL – MASSAGE
Fidschi

Eine Wärme- und Tiefenentspannungsmassage mit echten Venusmuscheln, die durch Ihre selbstheizende Wirkung verspannte Muskeln lockern. Die Lava Shell Massage nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Wenn Sie die wohltuende Wirkung einer Wärmemassage schätzen, dann werden Sie die Lava Shell Massage lieben. Die perfekte Alternative zur Hot Stone Massage.

Ganzkörper Massage *ca. 60 Min.* **110,00 €**
mit heißen Muscheln

★ Gesichtsnahe Behandlungen erhalten zusätzlich eine Gesichtsreinigung. Alle Behandlungen beinhalten eine kurze Nachruhezeit.

Unsere Spezials
aus dem Krummbachtal

SCHRÖPF/STONE WELLNESSMASSAGE AUS DEM KRUMMBACHTAL
Entgiftend. Entschlackend. Entspannend

Unsere Schröpf/Stone Massage ist eine eigens für das Krummbachtal kreierte Spezialmassage.

Durch spezielle Dehn- und Mobilisationsgriffe und die perfekte Kombination von Schröpfcups und heißen Basaltstein Stempeln wird Ihr Stoffwechsel individuell ausbalanciert, die Durchblutung angeregt und tiefe Verspannungen und Verklebungen auf den Faszien gelöst.

Ganzkörper Massage *ca. 60 Min.* **99,00 €**
Rücken/Nacken Massage *ca. 30 Min.* **55,00 €**

SCHRÖPF – MASSAGE

Bei der Schröpfmassage massieren wir Sie mit Massagecups, die über die mit Aromaöl behandelte Haut gezogen werden. Sie wirkt viel intensiver als eine klassische Massage, die mit Händen massiert wird. Durch das Schröpfen werden tiefe Verspannungen und Verklebungen auf den Faszien gelöst, sowie die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt. Die Massage aktiviert alle Gewebsschichten und sorgt so für eine vermehrte Entgiftung und Entschlackung der Haut. Die körpereigenen Abwehrkräfte werden verstärkt und das Ergebnis ist eine intensive Lockerung und Entspannung der Muskulatur. Durch den geförderten Stoffwechsel und verbesserten Lymphfluss kommt es nach mehrmaliger Behandlung auch zu einer Stabilisierung des Bindegewebes.

Rücken/Nacken Massage intensiv *ca. 30 Min.* **55,00 €**

HOT STONE – MASSAGE

Die Kombination aus warmen und kalten Reizen balanciert Ihren Stoffwechsel individuell aus. Tiefenwirksame Lockerung und lokale Aktivierung durch warme Basalt- und kalte Marmorsteine. Zusammen mit warmem Öl werden Muskelverspannungen gelöst und die Blutzirkulation angeregt. Zu Beginn werden heiße Basaltsteine auf Ihre Chakren aufgelegt, sodass die Wärme und Energie durch Ihren Körper fließen kann. Im Anschluss werden Sie mit heißen und kalten Steinen massiert.

Rücken/Arm Massage *ca. 30 Min.* **60,00 €**
mit heißen und kalten Steinen

BIRKENHOLZ – MASSAGE

Wir massieren Sie mit handgefertigten Massagestäben aus Birkenholz und warmem Aromaöl. Durch die Hölzer können die Wirkstoffe tiefer ins Gewebe geschleust werden. Durch mechanische Reize in Kombination mit fließenden Massagebewegungen werden Verspannungen gelöst und der Stoffwechsel angeregt.

Tipp: Bitte beachten Sie, dass diese Massage sehr entschlackend wirken kann. Daher empfehlen wir nach der Behandlung viel Wasser oder Tee zu trinken und von weiten Wanderungen nach der Massage abzusehen.

Ganzkörper Massage *ca. 60 Min.* **99,00 €**
mit heißer Rückenkompresse und Wärmekissen

★ Alle Behandlungen beinhalten eine kurze Nachruhezeit. Gesichtsnahe Behandlungen erhalten zusätzlich eine Gesichtsreinigung.

für Schwangere geeignet

Unsere Klassiker

für Körper, Geist und Seele

AROMA - MASSAGE

intensiv oder sanft

Durch spezielle Griffe kann die intensive Aroma Massage mit Massagekerzen, perfekt Verspannungen lösen und durch hautpflegendes Bienenwachs und Kokosöl wird die Haut intensiv gepflegt. Die sanfte Aroma Massage wird mit warmem Massageöl, sanft und mit wenig Druck massiert. Je nach Wahl Ihres Aromas, wirken die Massagen entspannend, vitalisierend oder beruhigend. Das Aroma können Sie vor Ort anhand der Aroma Auswahlkarte auswählen.

Intensive Aroma Ganzkörpermassage	*ca. 60 Min.*	**99,00 €**
Intensive Aroma Rücken/Nacken Massage	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**
Sanfte Aroma Ganzkörpermassage	*ca. 60 Min.*	**99,00 €**
Sanfte Aroma Rücken/Arm Massage	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**

HARMONY – MASSAGE

Gönnen Sie sich ein besonders entspannendes und reichhaltiges Pflegeerlebnis! Die Hand/Arm Massage mit Massagebutter aus aromatischem Orangen- und belebendem Lemongrasöl überzeugt dank ihrer einzigartigen, pflegenden Eigenschaften. Die spezielle Kombination aus reichhaltiger Kakao- und Sheabutter sowie Jojobaöl und Vitamin E pflegt die Haut nachhaltig und versorgt sie mit allem, was sie benötigt.

Hand/Arm Massage mit Gesichtsmaske	*ca. 30 Min.*	**60,00 €**
Hand/Arm Massage ohne Gesichtsmaske	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**

RHÖN AKTIV – MASSAGE

Entspannung für die Muskeln

Macht müde Muskeln fit und ist ideal nach einem aktiven Tag in der Rhön. Eine Rücken/Bein Massage kann helfen, Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern. Ihr Körper wird intensiv massiert und gedehnt. Sie eignet sich ganz besonders zum Stressabbau. Sie können wählen zwischen einer sanften Massage mit warmen Aromaöl oder einer intensiven mit Massagekerzen.

Intensive Rücken/Bein Massage	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**
Sanfte Rücken/Bein Massage	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**

BALANCE – MASSAGE

Eine hochwertige Fuß/Bein Massage mit Arnikasalbe zur Stärkung und Entspannung nach hohen Belastungen, mit besonders hochwertigen, schonend gewonnenen Arnica-Montana-Extrakt. Dieser zeichnet sich durch entzündungshemmende, anregende und lindernde Eigenschaften aus. Bei z.B. Muskel- und Gelenkbeschwerden, auch bei Muskelverspannungen, Muskelkater und einer Sehnenscheidenentzündung kann die Massage hervorragend anregend und entspannend wirken. Auch zu empfehlen bei Zerrungen, Verstauchungen, leichten Schwellungen, Prellungen, Blutergüssen sowie blauen Flecken, Arthrose, Arthritis, Hexenschuss, Gicht und Insektenstichen.

Fuß/Bein Massage	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**
mit heißen Kompressen und Bürstenmassage		

ZEITLOS – MASSAGE

Wir massieren mit speziellen Massagegriffen im Lymphfluss und durch Aktivierung der Akkupressurpunkte werden Verspannungen abgebaut. Diese Massage führt spürbar zu einer Entlastung des Kopf-, Schulter- und Nackenbereiches. Besonders zu empfehlen bei Migräne, Kopfschmerzen, Schulter- und Nackenbeschwerden.

Kopf/Gesicht/Nacken Massage	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**

RELAX – MASSAGE

Wir legen Wert auf Ihren Liegekomfort, sodass diese Massage in Seitenlage oder Bauchlage massiert werden kann. Durch ausgewählte und sanfte Massagegriffe, in Kombination mit warmen Steinen, werden Verspannungen im Rücken und Nacken gelockert.

Tipp: Wir empfehlen die Massage für Schwangere ab der 13. Schwangerschaftswoche und nur in Absprache mit Ihrer Hebamme. Gerne auch für Gäste, die aus gesundheitlichen Gründen nicht auf dem Bauch liegen können.

Rücken/Nacken Massage	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**
mit warmen Steinen		

★ Gesichtsnahe Behandlungen erhalten zusätzlich eine Gesichtsreinigung. Alle Behandlungen beinhalten eine kurze Nachruhezeit.

OHRENKERZEN – BEHANDLUNG

Bei der Ohrkerzenbehandlung werden immer beide Ohren behandelt, nacheinander werden die Ohrkerzen auf auf den Gehörgang aufgesetzt und angezündet. Ein angenehm wohlig warmes Gefühl umgibt Sie und das Ohr wird sanft gereinigt.

Tipp: Unsere Empfehlung bei Kopfschmerzen, Erkältungen und Schlafstörungen.

Ohrenkerzen Behandlung	*ca. 60 Min.*	**99,00 €**
mit Kopf/Gesicht/Nacken Massage und Gesichtsmaske		
Ohrenkerzen Behandlung	*ca. 30 Min.*	**55,00 €**
mit Gesichtsmaske ohne Massage		

WELLNESS – TAPING

Unsere PINOTAPES haben eine sehr gute Hautverträglichkeit und ist auch bei Allergikern geeignet. Das PINOTAPE hat den Ursprung im kinesiologischen Taping, es fördert die Selbstheilungskräfte des Körpers und fördert den Heilungsprozess. Es wird zur Mobilisation des Bewegungsapparates eingesetzt und schränkt die Bewegungsfähigkeit nicht ein. Es erreicht eine Art dauernde Massage der Muskulatur, erleichtert Beschwerden und ist nicht nur für Sportler geeignet. Wir tapen Gelenk unterstützend oder punktuelle Schmerzpunkte. Bitte beachten Sie das wir nicht therapeutisch tapen, hier empfehlen wir eine Physiotherapeutin aufzusuchen.

TAPING	**20,00 €**

für Schwangere geeignet

Etikette

Wellness & Spa

Frühzeitige Reservierung empfohlen
Um die Verfügbarkeit der Mitarbeiter und die optimale Planung Ihres Aufenthalts zu gewährleisten, sollten Sie alle Anwendungen bereits vor Ihrem Aufenthalt buchen. Ihren Behandlungsplan erhalten Sie bei Anreise an der Hotel Rezeption.

Schwangerschaft
Sollte die Möglichkeit einer Schwangerschaft bestehen, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind. Hinsichtlich einer Schwangerschaft informieren wir Sie gerne über unsere speziellen Angebote. Passende Behandlungen haben wir Ihnen markiert.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen
Um Ihre Anwendungen optimal auf Sie abzustimmen, informieren Sie uns bitte bereits bei Terminvereinbarung über evtl. gesundheitliche Beschwerden.

Bekleidung
Bitte kommen Sie zu Ihren Anwendungen im Bademantel. Sie können sich in unserer gesamten Wellness- und Hotelanlage bis 19.00 Uhr im Bademantel aufhalten. Wir legen großen Wert darauf, dass sich all unsere Gäste bei uns wohlfühlen. Somit können Sie unsere Pool- und Saunaanlage textilfrei, aber auch bedeckt benutzen. Im Interesse aller Gäste bitten wir Sie jedoch, sich in den Ruheräumen und in der Hotelanlage bedeckt aufzuhalten.

Unser Tipp - Nehmen Sie sich Zeit
Kommen Sie ohne Eile zum vereinbarten Termin. Eine warme Dusche oder ein Aufsuchen der Sauna oder Dampfbad im Vorfeld entspannt und reinigt die Poren.

Somit zieht das Massageöl besser ein. Vermeiden Sie reichhaltige Mahlzeiten und alkoholische Getränke vor der Behandlung.

Um Ihre ganze Behandlungszeit genießen zu können, nehmen Sie bitte 5 Minuten vor Ihrer Behandlung im Eingangsbereich bei den Waschbecken Platz, Ihre Behandlerin holt Sie persönlich ab und begleitet Sie zu Ihrem Raum. Aus Rücksicht gegenüber nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

Sie müssen leider stornieren
Wir haben uns auf die gebuchten Termine gewissenhaft vorbereitet. Bei Stornierungen bis 24 Stunden vorher fallen keine Stornokosten an. Wir bitten Sie jedoch um Verständnis, dass wir bei Stornierungen danach 70% berechnen müssen. Reservierte, jedoch nicht in Anspruch genommene Anwendungen werden zum Normalpreis in Rechnung gestellt. Versäumte Behandlungszeit kann nicht im Anschluss nachgeholt werden.

Handtücher und Bademantel
In Ihrem Zimmer haben wir einen Badekorb für Sie bereitgestellt. Handtücher & Saunatücher können Sie sich an der Theke im Wellnessbereich wegnehmen. Ein Laken für unsere Ruhebetten erhalten Sie an der Hotelrezeption.
Inmitten des Biosphärenreservates Rhön möchten wir einen Beitrag zum Umweltschutz leisten und unsere herrliche Natur schonen. Deshalb stellen wir Bademäntel gegen eine Nutzungsgebühr von 10,00 € zur Verfügung. (ausgenommen unsere Verwöhn- & Kennenlernangebote)

Reservierungen der Ruheliegen
Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Saunabesuchs oder einer Behandlung unterbrechen, bitten wir Sie, die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren. Alle Liegen im Innen- oder Außenbereich können nicht reserviert werden. Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, diese für anwesende Gäste frei zu machen.

Speisen und Getränke im Wellness & Spa
In unserer Spa Lounge steht Ihnen den ganzen Tag über Wasser & Tee zur Verfügung. Das Mitbringen jeglicher Lebensmittel in den Wellness & Spa ist aus hygienischen Gründen untersagt.

Öffnungszeiten
Unser Wellness & Spa hat täglich geöffnet. Bitte beachten Sie, dass unsere Öffnungszeiten je nach Wetter oder Saison variieren. Die aktuellen Tagesöffnungszeiten erfahren Sie an der Hotel Rezeption.

Badeordnung
Der Eintritt in die gesamte Pool- und Saunalandschaft ist aus hygienischen Gründen in Straßenschuhen- und Kleidung untersagt. Insbesondere bitten wie Sie, sich im und um den Pool herum langsam und leise aufzuhalten (Rutschgefahr).

Ihre Entspannung ist uns wichtig
Unser gesamter Wellness & Spa ist Bademantel-, Ruhe- und Flüsterzone. Bitte vermeiden Sie laute Gespräche. Die Verwendung von Handys ist im gesamten Innenbereich nicht gestattet.

Wertsachen
Bitte bringen Sie keine Wertsachen mit. Es wird keine Haftung übernommen.

Wir wünschen einen erholsamen Aufenthalt
Ihre Wellness Engel

Wellness & Spa
Hotel Im Krummbachtal

HOTEL IM
KRUMMBACHTAL
NATUR · GENUSS · WELLNESS

THEMENKÜCHE
NATÜRLICH
AKTIV.KRÄUTER.GOURMET
Weis

Krummbachstraße 24 . 97659 Schönau a.d. Brend/bay. Rhön
Tel.: 09775-9191 0 . Fax: 09775-9191 91 . hotel@krummbachtal.de
Reservierungen und Gutscheinbestellungen täglich von 09:00 bis 19:00 Uhr

/krummbachtal
www.krummbachtal.de